

Зарядка для пальчиков



Дождик капал на ежонка,
Дождик капал на зайчонка,
Дождик капал на волчонка,
Дождик капал на лисёнка.

А на мишку не попал-
Он в своей берлоге спал.

*(Потираем пальчики от мизинца до
указательного. Большой пальчик
поглаживаем и загибаем, сверху
прикрываем всеми остальными
пальчиками)*



Кто ещё радуется солнышку?

Радуется дедушка,

Радуется бабушка,

Радуется мамочка,

Радуется папочка,

Очень радуюсь я.

Рада солнцу вся семья!

(Потираем пальчики от мизинца до указательного. Во время произношения последней строчки активно разжимаем и сжимаем все пальчики)

Этот пальчик в лес пошёл,

Этот пальчик гриб нашёл,

Этот пальчик гриб помыл,

Этот пальчик гриб сварил.

Этот пальчик гриб съел-

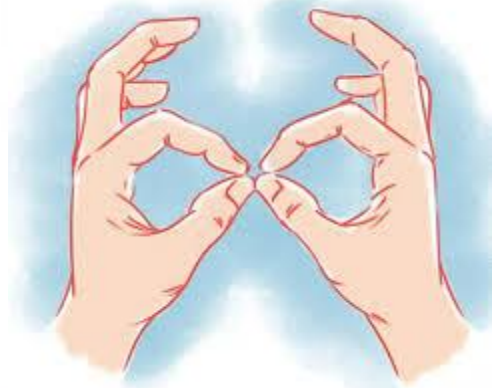
Оттого и потолстел.

(Потираем пальчики от мизинца до указательного)



**Этот пальчик-дедушка,
Этот пальчик-бабушка,
Этот пальчик мама,
Этот пальчик-папа,
Этот пальчик-я!
Вот и вся моя семья.**

(Потираем пальчики от мизинца до указательного. Во время произношения последней строчки активно разжимаем и сжимаем все пальчики)



**У девочек и мальчиков
На руке пять пальчиков:
Палец большой-парень с душой,
Палец указательный-господин
влиятельный,
Палец средний-тоже не последний,
Палец безымянный-с колечком
ходит чванный,
А мизинец принёс нам гостинец!**

(Потираем пальчики от мизинца до указательного. Во время произношения последней строчки прижимаем ладошки к себе)