

Зарядка для пальчиков



Дождик капал на ежонка,
Дождик капал на зайчонка,
Дождик капал на волчонка,
Дождик капал на лисёнка.

А на мишку не попал-
Он в своей берлоге спал.

*(Потираем пальчики от мизинца до
указательного. Большой пальчик
поглаживаем и загибаем, сверху
прикрываем всеми остальными
пальчиками)*



Кто ещё радуется солнышку?

**Радуется дедушка,
Радуется бабушка,
Радуется мамочка,
Радуется папочка,
Очень радуюсь я.**

Рада солнцу вся семья!

*(Потираем пальчики от мизинца до
указательного. Во время произношения
последней строчки активно разжимаем и
сжимаем все пальчики)*

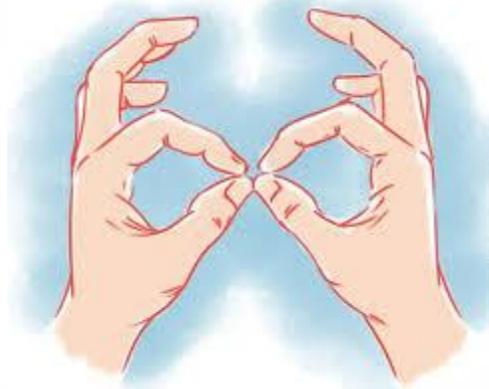
**Этот пальчик в лес пошёл,
Этот пальчик гриб нашёл,
Этот пальчик гриб помыл,
Этот пальчик гриб сварил.
Этот пальчик гриб съел-
Оттого и потолстел.**

*(Потираем пальчики от мизинца до
указательного)*



**Этот пальчик-дедушка,
Этот пальчик-бабушка,
Этот пальчик мама,
Этот пальчик-папа,
Этот пальчик-я!
Вот и вся моя семья.**

(Потираем пальчики от мизинца до указательного. Во время произношения последней строчки активно разжимаем и сжимаем все пальчики)



**У девочек и мальчиков
На руке пять пальчиков:
Палец большой-парень с душой,
Палец указательный-господин
влиятельный,
Палец средний-тоже не последний,
Палец безымянный-с колечком
ходит чванный,
А мизинец принёс нам гостинец!**

(Потираем пальчики от мизинца до указательного. Во время произношения последней строчки прижимаем ладошки к себе)