

СОГЛАСОВАНО с
педагогическим советом
№1 31.05.2018г



Утвержден
Приказом МБДОУ
«ДС №8 «Теремок»
31.05.2018г. №127

ГОДОВОЙ ПЛАН

ИНСТРУКТОРА ПО ФК
МБДОУ «ДС №8 «ТЕРЕМОК»

*Шевлюга
Оксаны Григорьевны*

ст. Канеловская

**План работы инструктора ФК Шевлюга О.Г.
на 2018 – 2019 учебный год**

<i>№ п/п</i>	<i>Содержание</i>	<i>Периодичность выполнения</i>
1.	Организационная работа	
1.1.	Составление календарного плана работы по физической культуре на 2017-2018 учебный год	май
1.2.	Составление двигательного режима дня в ДОУ, расписание образовательной деятельности «физическая культура» по всем возрастным группам на текущий учебный год	май
1.3.	Подбор методик и порционных программ	май
1.4.	Разработка конспектов спортивных досугов, праздников, развлечений по всем возрастным группам	май сентябрь
1.5.	Календарное планирование по всем возрастам.	май сентябрь
1.6.	Совместно с медсестрой уточнение списка детей по физкультурным группам здоровья	август
1.7.	Подбор комплексов утренней гимнастики на воздухе, в помещении по возрастным группам	1 раз в квартал
1.8.	Подбор комплексов: дыхательной, пальчиковой, профилактики нарушения осанки, гимнастики для глаз и профилактике плоскостопия	1 раз в квартал
1.9	Мониторинг уровня развития движения и физических качеств детей ДОУ. Заполнение документации	сентябрь май
2	Создание развивающей среды в ДОУ	
2.1	Изготовление наглядного оборудования, инвентаря для проведения спортивных развлечений, игр. Изготовление медалей, эмблем к праздникам, соревнованиям, конкурсам.	по мере необходимости
2.2	Обновление «Тропы здоровья» на тер-	в теплый период года

	ритории ДОУ	
3.	Пропаганда ЗОЖ среди детей и родителей	
3.1	Подборка бесед на тему «Школа здорового человека.»	по плану воспитательно-образовательной работы
3.2	Ознакомление родителей с содержанием физкультурно-оздоровительной работой	Регулярно
3.3	Ознакомление родителей с результатом диагностики уровня развития движения и физических качеств	2 раза в год
3.4	Знакомство родителей с приемами и методами оздоровления детей	В течении года (рекомендации в уголке здоровья, индивидуальные беседы)
3.5.	Выступление на родительском собрании (презентация)	старший дошкольный возраст «Что мы умеем, чему научились» (апрель)
3.6	Анкетирование родителей ДОУ: «Какое место занимает физкультура в семье?»	декабрь
3.7	Совместная выставка рисунков (с родителями ДОУ) по теме: «Хотим быть здоровыми!»	февраль подготовительный к школе возраст
3.8	Фотоколлаж «Славим нашу Армию»	февраль
3.9	Совместные спортивные развлечения, праздники с родителями, направленные на пропаганду ЗОЖ.	февраль
4.	Работа с педколлективом	
4.1	Освещение вопросов физического воспитания и оздоровления детей на педагогических советах	по плану
4.2	Индивидуальная работа с воспитателем по развитию движения детей (по возрастным группам)	регулярно
4.3	Совместные проведения спортивных досугов, праздников, соревнований	в течение года
4.4	Консультации с педагогами: «Оздоровительная гимнастика после дневного сна»	в течение года
4.5	Связь с медицинской сестрой: - организация работы с детьми, имеющими отклонения в развитии здоровья;	регулярно

	- контроль состояния здоровья во время проведения спортивных занятий, развлечений, досугов		
4.6	Связь с психологом по оказанию рекомендаций при проведении психогимнастики, релаксации.		регулярно
5.	Организационно – массовая работа		
1.	Осенние старты – физкультурный досуг	2-я младшая	сентябрь
2.	Быстрее-выше-сильнее. (спортивные соревнования)	старшая	сентябрь
		подготовительная	октябрь
3.		логопедическая	ноябрь
4.	«Путешествие в страну дорожных знаков» - спортивное развлечение по ПДД	подготовит.	ноябрь
5.	«Где прячется здоровье?» - спортивно – познавательный досуг	подготовительная логопед	.ноябрь
6.	Неделя здоровья – «Будем здоровыми!»	все возрастные группы	январь
7.	«На зимней полянке» - досуг	2-я младшая	февраль
8.	« Рыцарский турнир » - развлечение «Веселые старты »	старший возраст	февраль.
		средний	февраль
9.	1. «Лесная сказка» - развлечение	2-я младшая	.март
10.	2. «Уроки Мойдодыра» - развлечение	старшая логопед.	март
11.	3. «Подари игру ребенку» - совместное развлечение с родителями и детьми	подготовительная	октябрь
		логопед.	апрель
12.	«Физкультура, спорт – залог здоровья» - спортивный праздник во всех возрастных группах	все возрастные группы	май
14.	2. «В городе Здоровячков» - развлечение	старшая	май
15.	3. «В здоровом теле - здоровый дух » - развлечение	подготовительная логопед	май