




*Пальчиковая гимнастика  
по потешкам,  
стихотворениям и сказкам  
для детей с 1,5 до 2 лет*

*учитель-логопед  
Булина Татьяна Ивановна*



Пальчиковая гимнастика решает множество задач в развитии ребенка :

- способствует овладению навыками мелкой моторики;
- помогает развивать речь;
- повышает работоспособность ГОЛОВНОГО МОЗГА;
- развивает психические процессы: внимание, память, мышление, воображение;
- развивает тактильную чувствительность;
- снимает тревожность.

## Бычок

Идёт бычок, качается,  
Вздыхает на ходу:  
(Упражнение «Пальчики  
шагают»)

- Ох, доска кончается,  
Сейчас я упаду!  
(Хлопнуть ладошками по  
коленкам)



# «Курочка Ряба»

Жили-были дед да баба.

*(Поворотные движения кистями рук)*

И была у них Курочка Ряба.

*(Упражнение «Клювик»)*

Снесла курочка яичко,  
да не простое - золотое.

*(Упражнение «Закрытая лодочка»)*

Дед бил - не разбил.

Баба била - не разбила.

*(Стучим кулачками)*

А мышка бежала,  
хвостиком махнула,

*(Покачать указательным пальчиком)*

яичко упало и разбилось.

*(Уронить «Закрытую лодочку» на колени и раскрыть)*

Плачет дед, плачет баба

*(Покрутить кулачками около глаз)*

и говорит им Курочка Ряба:

*(Упражнение «Клювик»)*

- Не плачь, дед, не плачь, баба:

снесу вам новое яичко не золотое, а простое.

*(Упражнение «Закрытая лодочка»)*



## «Сорока-сорока»

Сорока-белобока,  
Кашу варила,  
Деток кормила.

*(Круговым движением пальчика по ладошке)*

Этому дала,  
Этому дала,  
Этому дала,  
Этому дала,


А этому не дала:

*(Массаж пальчиков правой руки)*

Ты воды не носил,  
Дров не рубил,  
Каши не варил -  
Тебе нет ничего!

*(Массаж пальчиков левой руки)*





## «Киска, киска»

Киска, киска, киска, брысь!

На дорожку не садись:

*(Погрозить пальчиком)*

Наша деточка пойдёт,

*(Упражнение «Пальчики шагают»)*

Через киску упадёт.

*(Хлопнуть ладошками по*





## «Пальчик-мальчик»

- Пальчик-мальчик,  
Где ты был?

*(Покрутить большим пальчиком)*

- С этим братцем

В лес ходил.

С этим братцем

Щи варил,

С этим братцем

Кашу ел.

С этим братцем

Песни пел!

*(Поочередный массаж остальных  
пальцев руки)*





## Зайка

Зайку бросила хозяйка –  
(Упражнение «Заячьи ушки»)  
Под дождём остался зайка.  
(Упражнение «Дождик»)  
Со скамейки слезть не мог,  
Весь до ниточки промок.  
(Встряхнуть руками)



## «Баю-баю»

Баю-баю-баиньки,  
(Ладони сложены под  
щекой)

В огороде зайчики.  
(Упражнение «Заячьи ушки»)

Зайки траву едят,  
(Упражнение «Веер»)  
Малым деткам спать велют.  
(Ладони сложены под  
щекой)



## Самолёт

Самолёт построим сами,

*(Стучим кулачками)*

Понесёмся над лесами.

Понесёмся над лесами,

*(Упражнение «Веер» с  
поднятыми руками)*

А потом вернёмся к

маме.

*(Обнять себя руками)*

