

## Десять заповедей родителей.

1. Не жди, что твой ребёнок будет таким, как ты, или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.
2. Не думай, что ребёнок твой: он Божий.
3. Не требуй от ребёнка платы за все, что ты для него делаешь: ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот третьему: это необратимый закон благодарности.
4. Не вымещайте на ребёнке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб, ибо, что посеешь, то и взойдет.
5. Не относись к его проблемам свысока: тяжесть жизни дана каждому по силам, и будь уверен, ему его ноша тяжела не меньше, чем тебе твоя. А может, и больше. Потому что у него ещё нет привычки.
6. Не унижай!
7. Не мучь себя, если не можешь чего-то сделать для своего ребёнка, мучь - если можешь и не делаешь.
8. Помни (перефразируя одного человека, сказавшего это об отечестве) - для ребёнка сделано недостаточно, если не сделано всё.
9. Умей любить чужого ребёнка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы другие сделали твоему.
10. Люби своего ребёнка любым: неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним, радуйся, потому что ребёнок - это праздник, который пока с тобой.

## Функции, права, обязанности родителей.

Создание оптимальных условий для роста и развития ребёнка;  
Удовлетворение потребностей ребёнка.;  
Обеспечение безопасности;  
Обеспечение адаптации к жизни;  
Воспитание ребёнка.

Ребёнок жаждет:

Нежности  
Ласки  
Любви  
Тепла  
Поддержки  
Понимания  
Одобрения  
Заботы  
Похвалы  
Улыбки





## Как общаться с ребёнком.

1. Всегда принимайте активное участие в жизни семьи.
2. Находите время, чтобы поговорить с ребёнком.
3. Интересуйтесь проблемами ребёнка, вникайте во все его трудности.
4. Помогайте развивать способности и таланты.
5. Не оказывайте на ребёнка нажима, помогая ему тем самым самостоятельно принимать решения.
6. Имейте представления о различных этапах в жизни ребёнка.
7. Уважайте право ребёнка на собственное мнение.
8. Относитесь к ребёнку как к равноправному члену семьи, у которого пока просто мало жизненного опыта.
9. С уважением относитесь ко всем остальным членам семьи.
10. Будьте последовательны в своих действиях.
11. Не давайте ребёнку невыполнимых обещаний.
12. Ежедневно давайте ребёнку почувствовать свою любовь и заботу.
13. Верьте в то лучшее, что есть в ребёнке, и всегда поддерживайте его; чаще хвалите.
14. Наказывая ребёнка, лучше лишите его хорошего, чем сделайте ему плохо.
15. Если сомневаетесь, наказывать или не наказывать — не наказывайте.
16. Если ребёнку трудно и он готов принять Вашу помощь, обязательно помогите ему.

Любите своего ребёнка!

