

ИГРЫ С ДЕТЬМИ ДОМА



Воспитатель:
Сербат Виктория Викторовна

ст. Канеловская, 2021 г.

Развлекательные игры для детей имеют много плюсов: они сближают всех членов семьи, кто принимает участие в процессе, позволяют провести время насыщенно и увлекательно, без гаджетов и телевизора. Игра – это мощнейший инструмент для развития вашего чада. Собираясь провести время вместе, сдувая пыль с коробки с шашками или давно забытой «Монополией», помните о некоторых нюансах: Старайтесь не подсказывать ребенку. Исключение из правил делайте лишь в том случае, когда он еще не знает правил. Пусть учится совершать ошибки и делать выводы. Несомненно, вы знаете больше, но позвольте малышу проявить самостоятельность. Не поддавайтесь, вы должны быть на равных. Поэтому стоит подбирать интересные игры для детей, где процесс не требует энциклопедических знаний или наличия огромного опыта, а правила просты и понятны для всех. Играть нужно только с удовольствием, получая приятные эмоции. Если вы заметили, что детям игра не нравится или они заскучали, лучше переключайтесь на другую: заставлять веселиться уж точно никого, не стоит.

АКТИВНЫЕ ИГРЫ



1 Поехали!

Предложите малышу представить себя автомобилем, который едет по темной дороге. Для этого поставьте несколько стульев или других предметов, дайте ребенку в руки руль или его круглый заменитель и завяжите глаза. Вы – навигатор, малыш – машина, включайтесь и вперед! Попробуйте поменяться местами, чтобы ребенок тоже попробовал себя в роли помощника.

Подходит для возраста: 5

2. Удержи шарик

Для этой детской игры понадобится воздушный шарик и немного ловкости. Задача: перенести шарик из одного конца комнаты/коридора в другой, не касаясь руками и не давая ему упасть. Пусть дети проявят смекалку: на шар можно дуть, подталкивать носом, подбородком, коленями. Если детей двое, устройте соревнование: кто быстрее донесет шарик до финиша. Для участников постарше задание можно усложнить, построив дорожку или поставив небольшие препятствия, которые нужно обойти.

Подходит для возраста: 5

3. Самая быстрая черепаха

Превратиться в черепаху – легко! Становитесь на четвереньки, кладите на спину подушку и вперед до финиша, да так, чтобы ваш «панцирь» не потерялся по дороге. Можно устроить соревнование «Кто быстрее?» или какая из «черепах» покажет лучшее время.

Подходит для возраста: 4-5

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ



4. Кто быстрее?

Если вам нужно занять компанию детей в домашних условиях, предложите им что-то вроде небольшой эстафеты. Из вариантов прохождения дистанции используйте: ходьбу на корточках; прогулку по комнате с воздушным шариком без касания его руками; ходьбу с мешочком фасоли (или книгой) на голове; пробежку с преодолением препятствий (например, не наступая на разложенные подушки или, наоборот, пробежку по листам бумаги) и т.д.

Подходит для возраста: 5

5. Попрыгун

Подвесьте воздушные шарики к потолку на таком расстоянии, чтобы ребенок мог дотянуться до них, только подпрыгнув. Предварительно положите в них пенопластовые шарики, крупные конфетты или другие легкие наполнители. Задача малыша подпрыгнуть, ударив рукой по шарiku, дотянуться до него. Можно разнообразить игру, взяв разноцветные шарики и разместив их на разной высоте, а затем, называя цвет, просить допрыгнуть до каждого из них.

Подходит для возраста: 3-5

СЕМЕЙНЫЕ ИГРЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ



6. Волшебные карандаши

Для игры понадобятся цветные карандаши или фломастеры. Вы повторите цвета и поработаете над развитием наблюдательности и фантазии у малыша. Расскажите, что карандаши иногда оживают и могут мечтать, представляя себя другими предметами. Красный рассказал, что он

клубника, зеленый – кленовый лист, желтый представил себя солнышком. Предложите малышу «озвучить» карандаши других цветов, называя соответствующие предметы.

Подходит для возраста: 4-5

7. Внимание на картинку

Любимые книги малышей обычно содержат большое количество картинок. Для этой игры подойдут рисунки, на которых изображено много разных предметов. Вы говорите: «Я вижу на этой картинке что-то красное. Оно не умеет говорить (как вариант – ходить, ездить, нет ручек и т.д.)». Задача ребенка – отгадать предмет. Ролями можно поменяться.

Подходит для возраста: 4-5

8. Дидактические игры

Подойдут для изучения математических и геометрических понятий, природных явлений и окружающего мира. С помощью картинок, вырезанных из старых журналов или распечатанных на принтере, можно помочь малышам-зверьям отыскать свою маму (например, составить пары курица-цыпленок, овца-ягненок и т.д.). Геометрические фигуры, вырезанные из цветной бумаги, помогут повторить цвета и попрактиковать счет, а разрезанные на сегменты круги познакомят с частями целого. Процесс подготовки такого материала будет не менее интересным и творческим, чем сами занятия.

Подходит для возраста: 4

РЕЧЕВЫЕ ИГРЫ



9. Кто и что

Задавая простые вопросы, в эту игру можно играть как вдвоем с ребенком, так и с группой детей. Задания могут быть следующими:

Кто (что) плавает?

Кто (что) ходит?

Кто говорит?

Что можно есть?

Что можно варить?

Кто (что) может летать? И т.д.

Вариантов ответов должно быть как можно больше. Если участников много, получится соревнование.

Подходит для возраста: 5-7

НЕОБЫЧНЫЕ ДОМАШНИЕ ИГРЫ

10. Фантастические узоры

Смешайте 5 столовых ложек гуаши, одну – шампуня (жидкости для мытья посуды) и чайную ложку воды. Сделайте в емкости густую пену, подув в пластиковую трубочку. Теперь листом бумаги слегка прикоснитесь к цветным пузырькам. Посмотрите, какими получатся отпечатки, и дорисуйте абстрактную картину, следуя за своей фантазией.

Подходит для возраста: 5

ИНТЕРЕСНЫЕ ИГРЫ



11. Угадай, что это

Мы исследуем окружающий мир с помощью органов чувств, и осязание играет в этом немало важную роль. Потому ребенку будет полезно мысленно создавать образы вещей, не видя их, а только прикасаясь. Положите в корзину или контейнер несколько предметов так, чтобы ребенок их не видел, а затем давайте по одному ему в руки, предварительно завязав глаза (как вариант, их можно просто закрыть). Пусть малыш попробует угадать, что он держит в руках, исследуя предмет только с помощью пальцев. Подскажите, если ребенок не справляется.

Подходит для возраста: 4

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

Проводя время с ребенком, не бойтесь проявить фантазию, используйте для игры любые предметы обихода, рассказывайте об окружающем мире, позвольте малышу примерять на себя разные роли, танцевать, прыгать, пачкать руки в краске или намочить одежду водой. Так он познает мир, развивается и растет.

Помните, что ваше участие в игровом процессе важно, но только в качестве партнера, меньше – как наставника.