



Воспитание детей – непростая задача. Это целая наука и настоящее искусство, которому можно и нужно учиться.

Это ответственное мероприятие, которое начинается с самого рождения младенца. Первые привычки и личностные особенности формируются у крохи в период до года, хотя и на подсознательном уровне. Попробуем разобраться, что включает в себя воспитание ребенка от рождения до года, и как оно влияет на дальнейшее развитие малыша.

Психологи делят воспитание ребенка до года на четыре условных этапа. Каждый этап ограничен временными рамками — в него входят три определенных месяца жизни малыша. Это обусловлено тем, что на первом году жизни развитие происходит настолько быстро, что закладывать основы определенных навыков можно с раннего младенчества, которые уже в ближайшем будущем дадут положительный результат.

В таблице кратко показано, как формируется поэтапное воспитание в соответствии с возрастом ребенка.

**Основные моменты воспитания до года: 4 возрастных этапа**

Возраст ребенка (период)	Ключевые воспитательные моменты	Краткое описание периода
0-3 месяца	Закладка основ общения, организация режима питания, развитие сенсорного восприятия	Новорожденный ребенок нуждается в материнском внимании и ласке. Важно общаться с малышом с первых дней жизни: разговаривать, петь, читать потешки. Постепенно формировать четкий режим дня, чтобы внутренние часы ребенка привыкали к пробуждению, кормлению, сну, гигиене в определенное время суток.
3-6 месяцев	Подготовка к будущей речи, развитие зрительного и тактильного восприятия, активное знакомство с окружающим миром	Второй этап включает в себя все то, что начало развиваться на первом: общение, режим дня, легкая гимнастика (подготовка к сидению и ползанию). В этот период ребенку важно как можно чаще слышать речь. В ассортименте игрушек должны присутствовать разные материалы: мягкие, шуршащие, звонкие, резиновые, с массажными элементами для мелкой моторики.
6-9 месяцев	Физическая подготовка, прививание полезных привычек в игровой деятельности (мытьё рук, знакомство с горшком)	Укрепление мышц, хождение у опоры и с поддержкой родителей — в приоритете на данном этапе развития. В возрасте 7-9 месяцев ребенка нужно знакомить с понятиями «можно», «нельзя», «правильно», важна похвала и внимание. Продолжается развитие речевых навыков разговорами, проговариваниями новых слов, демонстрацией ребенку разной интонации в общении.

9-12 месяцев	Развитие памяти, речи, внимания, физическое воспитание, формирование доброжелательного отношения к людям и животным и окружающему миру	В четвертом этапе важен контакт ребенка с близкими родными: прогулки, чтение, «пальчиковые» игры стимулируют речь и учат правильно вести себя в окружении. На собственном примере нужно показывать бережность и заботу к растениям, домашним животным, а также к книгам и игрушкам.
--------------	--	---

### Популярные методики воспитания ребенка до года

Многие родители думают, что воспитание ребенка заключается в элементарном ежедневном уходе и не требует усилий. Но практика показывает, что дети, которыми активно занимались в первые 12 месяцев, показывают лучшие результаты в развитии по сравнению с малышами, что росли «сами по себе».

Чтобы вам было проще выработать для себя план воспитательных моментов, предлагаю вам обратиться к существующим методикам воспитания:

- **метод Монтессори;**

Данная методика успешно используется семьями всего мира на протяжении пары десятилетий. Педагоги Монтессори придерживаются правила — детям нельзя ничего навязывать; ребенок сам решит, во что ему интересно играть в данный момент. «Детей учит то, что их окружает» — пожалуй, главный девиз методики. Идея самовоспитания позволяет ребенку самому черпать знания из окружающего мира.

- **воспитание по Глену Доману;**

Глен Доман создал уникальную методику, позволяющую воспитывать в детях безграничное воображение и стимулировать умственное развитие практически с пеленок. За основу взяты простейшие карточки с изображениями и словами, которые должны окружать ребенка повседневно. Систематические занятия с карточками развивают младенца буквально с «головой до пят», включая двигательную активность, любознательность и развитие речи.

- **Вальдорфская методика.**

У воспитанников данной школы развития каждый день наполнен событиями — вчера было рисование, сегодня театрализованное представление, а завтра — сенсорика и работа с природными материалами. Все занятия проходят в формате сюжетно-ролевых игр. Индивидуальность детей здесь главное, и этому фактору уделяется особое внимание, и никакой «зубрежки». Воспитание детей происходит через познание мира и регулярную творческую деятельность.

Они включают в себя проверенные педагогические и психологические методы, которые учат детей расти самостоятельными и уверенными в себе.

### А можно обратиться к профессионалам-авторам и почерпнуть знания из книг о детском воспитании.

Предлагаю вам книги, которые после прочтения помогут вам взглянуть на воспитание своего ребенка по-новому.

**«Общаться с ребенком. Как?» — Юлия Гиппенрейтер**

Книга о том, как часто необдуманные слова приносят ребенку боль и сомнения в родительской любви. На примерах приведены фразы, которые способны сделать ребенка замкнутым, трудным или «с характером». Но исправить ситуацию не поздно никогда! Здесь вы найдете не только универсальные советы, но и анализы реальных историй, а также практические задания. Это одно из лучших изданий, которое рассчитано на широкий круг читателей: будущих родителей, состоявшихся отцов и матерей с детьми от 0 до года и старше, для тех, кто имеет проблемы с детьми и тех, кто считает, что в семье все хорошо.

**«Растет дочка, растет сын» — Ирина Ханхасаева**

Автор книги (к слову, мама четверых детей) помогает решить родителям такие простые, но важные вопросы о воспитании ребенка с первых дней жизни. О чем и как разговаривать с новорожденным; что делать с раскапризничавшимся грудничком; как понять, что малыш готов к яслям и детскому саду — все эти темы раскрыты в издании И.Ханхасаевой.

### **«Когда ваш ребенок сводит вас с ума» — Эда Ле Шан**

Издание написано для родителей, которые считают поведение своего ребенка откровенно нестерпимым. Автор предлагает взглянуть на ситуацию с другой стороны, а точнее — разобраться в себе, вернувшись в воспоминания собственного детства. Книга поможет мамам избежать желания сделать «шлепок», поможет понять, почему иногда (или часто) раздражают действия своего ребенка, и как можно с этим справиться.

### **«После трёх уже поздно» — Ибуки Мосару**

Труд японского автора убеждает читателей в том, что их ребенок наделен безграничными потенциальными возможностями, которые даны ему самой природой. Есть они у каждого, и важно правильно раскрыть эти возможности (читай — способности), окружив ребенка правильной средой развития. Почему до трёх лет? Именно с рождения до трехлетнего рубежа мозг малыша способен схватывать все «на лету», новые знания усваиваются очень быстро. Книга рекомендуется парам, ожидающим пополнения, а также родителям детей возрастом до 3 лет.

### **«Мы и наши дети» — Борис и Елена Никитины**

В книге собраны идеи и опыт семьи Никитиных, вырастивших семерых детей, и предлагающих уникальные методы воспитания с раннего детства. Главная идея издания в том, что не стоит «перегибать палку» в заботе о ребенке: она не должна быть чрезмерной. На страницах вы встретите множество советов о том, как вырастить крепкое, здоровое чадо и с момента рождения приучать его к выносливости и закаливанию.

### **Пять ключевых моментов в воспитании детей для родителей**

И так, выделим моменты, которые в процессе воспитания имеют крайне большое значение:

1. Систематичность — если вы решили придерживаться одну из методик воспитания, то её методы должны быть использованы в практике ежедневно. Один раз ничего не изменит, для кардинальных перемен важна последовательность и регулярность занятий.
2. Заинтересованность обоих родителей — если в формировании правильного воспитания задействованы и мама, и папа, то результаты не заставят себя долго ждать. Настрой семьи и её идейные принципы лежат в основе любого воспитания.
3. Незыблемость режима — режим приучает с младенчества кроху к систематичности, а также позволяет маме выделить несколько свободных часов для себя.
4. Психологическое состояние мамы — воспитать спокойного, послушного ребенка с устойчивой психикой можно только на собственном примере.
5. Самостоятельность — ребенку важно с самого рождения давать возможность побыть наедине с самим собой. Время, которое малыш провел один в игре, в рисовании или любом другом занятии по собственной инициативе, воспитывает в нём чувство личной ответственности и самодисциплину.

Какими бы рекомендациями вы не воспользовались, итог один — семья решает самостоятельно, что подходит для их ребенка. Никто не знает малыша лучше, чем его родные мама и папа. Воспитание ребёнка должно быть основано, прежде всего, на знаниях о нём самом.



учитель – логопед Шевченко Н.Г.