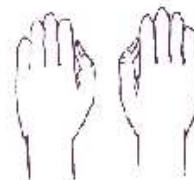




Картотека пальчиковых игр
для детей 1-2 года

учитель-логопед
Булина Татьяна Ивановна



Игра 1. Фонарики.

Вот фонарики горят, всех ребяток веселят! *(пальцы растопырены)*
Вдруг погасли фонари, *(пальцы сжаты в кулак)*
Ты скорей домой беги! *(руки спрятаны за спину).*



Игра 2. Кошка на ладошке.

Вот кулак, а вот ладошка! *(показываем кулак, а затем ладонь)*
На ладошку села кошка. *(ставим кулак на ладонь)*
И пошла, пошла, пошла — *(ходим пальчиками по ладони)*
Мышку там она нашла! *(хлопаем по ладошке).*





Игра 3. Капуста.

Мы капусту рубим, рубим (*движения расправленными ладонями
вверх-вниз*)

Мы капусту трём, трём, (*трём кулаками друг о друга*)

Мы капусту солим, солим, (*пальцы складываем в щепотку, солим*)

Мы капусту жмём, жмём, (*сжимаем и разжимаем кулаки*)

А потом и в рот кладем. Ам! (*пальцы складываем в щепотку и
подносим ко рту*).

Игра 4. Ёжик.

Катится колючий ёжик, нет ни головы ни ножек,
Мне по пальчикам бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит. Бегает туда-
сюда.

Мне щекотно, да, да, да! (*катаем массажный мячик по ладошке*)

Уходи, колючий ёж, в тёмный лес, где ты живёшь! (*прячем мячик
за спиной*).



Игра 5. Кулачок. (мама загибает пальчики ребёнку)

Этот пальчик — маленький, (загибаем мизинчик)

Этот пальчик — слабенький, (загибаем безымянный пальчик)

Этот пальчик — длинненький, (загибаем средний пальчик)

Этот пальчик — сильненький, (загибаем указательный пальчик)

Этот пальчик — толстячок, (загибаем большой пальчик)

Ну а вместе кулачок!

Игра 6. Рыбки. (ребёнок сам выполняет движения)

Рыбки весело резвятся (сложить две ладошки вместе)

В чистой тёпленькой воде. (Двигаем вместе сложенными
ладошками)

То сожмутся, разожмутся, (сжимаем ручки в кулачки и
разжимаем)

То заруются в песке. (Делаем «замок»).



Игра 7. Дом.

Мы построим новый дом, *(делаем крышу руками над головой).*
Дружно в доме заживём. *(Одна рука пожимает другую)*
В нашем домике – окошко. *(Большие пальцы соединяем друг с другом, и остальные пальцы тоже соединяем друг с другом)*
Загляни туда, немножко! *(Заглядываем в «окошко»).*

Игра 8. Медвежонок.

Кончики больших пальцев руки поочередно касается кончиков указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца.

Медвежонок в гости шел,
К рыжей белке он зашел,
И на озеро, к бобру, И
к ежу зашел в нору,
Даже к комаришке, заходил наш мишка!



Игра 9. 1, 2, 3, 4, 5...

Раз, два, три, четыре, пять —
Вышли в садик погулять.
Ходим-ходим мы по лугу,
Там цветы растут по кругу.
Лепесточков ровно пять,
Можно взять и посчитать.

1–2 строчки – пальцем одной руки считаем пальцы на другой, слегка нажимая на подушечки. 3–4 строчки – указательным пальцем одной руки выполняем круговые проглаживания ладони другой. 5–6 строчки – считаем пальцы в обратном порядке, проглаживая их. Затем читаем стихотворение снова и повторяем все движения на другой руке.



Игра 10. Ушки зайчика.

Поиграли – отдохните,
Ваши пальчики встряхните,
Сгибайте ваши пальчики,
Совсем как ушки зайчики.

1–2 строчки – расслабляем руки и встряхиваем их. 3–4
строчки – обе ладони с пальцами, прижатыми друг к другу,
приставляем к голове и сгибаем сомкнутые пальцы
несколько раз.



Игра 11. Волк и зайчик.

Волк раскроет свою пасть,
Хочет зайчика украсть:
Щелк да щелк, и снова щелк!
Не поймает зайца волк,
Пастью щелкает напрасно —
Заяц бегаёт прекрасно!

1–4 строчки – указательный, средний, безымянный и мизинец на обеих руках прижимаем друг к другу, а подушечку большого пальца то прижимаем к сомкнутым четырем пальцам, то отпускаем, изображая волчью пасть. Щелкаем «пастью» на обеих руках. 5–6 строчки – расслабляем пальцы на обеих руках и «бежим» ими по столу, прикасаясь к его поверхности подушечками.



Игра 12. В домике.

В домике сидит волчок,
Он глядит на вас в глазок,
Может дверку приоткрыть
И за пальчик укусить,
Если больно, то немножко
Разотри свои ладошки!

1–2 строчки – из обеих кистей рук делаем «подзорную трубу» или «бинокль» и приставляем к глазам. 3–4 строчки – из одной ладони делаем «волчью пасть», как в предыдущей игре, а пальцы другой руки подносим к «пасти» и захватываем их ею, выполняя поглаживающие движения подушечками. 5–6 строчки – легкими движениями растираем ладони одна о другую.





Игра 13. Избушка.

Избушка на лужочке,
Двери на замочке,
Ключик быстро подберем
И избушку отопрем.
Отряхнем ладошки,
Отдохнем немножко.



1 строчка – делаем «домик» из обеих рук, соединяя их подушечками пальцев и основаниями ладоней. 2 строчка – соединяем пальцы в замок. 3–4 строчки – выполняем вращение большими пальцами обеих рук (один вокруг другого), не размыкая замка. 5–6 строчки – размыкаем пальцы, расслабляем ладони и легкими движениями встряхиваем их.





Игра 14. Мельница.

Крылья нашей мельницы
У ветерка как пленницы —
Как ветер переменится,
Так повернется мельница.

1–4 строчки – прижимаем друг к другу ладони и выполняем растирающие вращательные движения. Пальцы при этом не соприкасаются.





Игра 15. Сосчитай братьев.

Всех помощников опять
Надо быстро сосчитать:
Этот брат дрова рубил,
Этот братец щи варил,
Этот брат готовил кашу
На семью большую нашу.
Этот веником махал,
Чисто-чисто подметал,
Ну а этот маленький
Спал у нашей маменьки.



1–2 строчки – хлопаем в ладоши или растираем их одна о другую. 3–8 строчки – в соответствии с текстом стихотворения пальцами одной руки растираем пальцы второй руки, начиная с большого, так, чтобы у «маменьки» «спал» мизинец. Затем повторяем все для другой руки.





Игра 16. Перчатки.

Нарядили ребятки
Свои пальчики в перчатки.
Раз, два, три, четыре, пять —
Надо всех пересчитать.
Десять пальцев — как отряд,
И костюму каждый рад.
Стать сильными стараются,
Спортом занимаются.

1–2 строчки — растопыриваем пальцы обеих рук (ладонями наружу). 3–4 строчки — повторяем дважды и во время счета сгибаем поочередно все пальцы. 5–6 строчки — сжимаем ладони в кулаки, а затем разжимаем. Действия выполняем обеими руками одновременно.



Игра 17. Дрова.

После завтрака мы с вами
В лес поедem за дровами.
Пилим-пилим, пилим-пилим!
Быстро мы бревно осилим!
Рубим-рубим, рубим-рубим!
Топором работать будем,
Привезем домой дрова,
Сложим посреди двора.

1–2 строчки – сомкнутыми пальцами обеих рук поочередно проводим по внутренней стороне предплечий. 3–4 строчки – ставим на стол обе ладони ребром и «пилим», совершая движения вперед-назад. 5–6 строчки – кулаком или ребром ладони «рубим», постукивая по столу. 7–8 строчки – выполняем собирающее движение, словно сгребаем все дрова в кучу, захватываем ее, приподнимаем и снова опускаем на стол, поглаживая его ладонями.



Игра 18. Егорка.

Скачет на коне Егорка то на горку, то под горку,
Раз, два, три, четыре, пять —
Весело ему скакать!
Выезжает в чисто поле —
Есть где разгуляться вволю!

1–4 строчки – одну руку сжимаем в кулак, пальцами другой «переступаем» по косточкам и ямкам между ними. 5–6 строчки – разжимаем руку и пальцами другой руки круговыми движениями поглаживаем ладонь. Повторяем все для другой руки.



Игра 19. Солнечные зайчики.

Пляшут в кухне на стене
Солнечные зайчики,
А у Маши распались
Маленькие пальчики.
Быстро бегают они
по Машинной ладошке.
Успокойтесь, шалуны,
Отдохнем немножко!

1–2 строчки – подушечками пальцев обеих рук «бегаем» по столу или стене. 3–4 строчки – пальцами одной руки «бегаем» по ладони другой. 5–6 строчки – пальцами одной руки поглаживаем ладонь другой. Повторяем все действия для второй руки.



Игра 20. Мишки на дорожках.

Две ладошки – два домишки
Там живут бродяги-мишки.
Вот поспят они немножко
И помчатся по дорожкам,
А дорожки – две руки,
Ну-ка, мишкам помощи:
Их на санки посади,
По дорожкам прокати!

1–4 строчки – сжимаем и разжимаем кулаки. 5–8 строчки – сомкнутыми пальцами одной руки поглаживаем внутреннюю сторону предплечья от локтевого сустава до запястья, затем делаем то же самое другой рукой. Игру можно повторить несколько раз.